
Alleingeborener Zwilling Hochsensibilität Im Neue

So nah am Himmel
Selbstfindung und Persönlichkeitsentwicklung
Alleingeborener Zwilling
Alleingeborener Zwilling auf dem Weg in die Selbstheilung
Liebesausbruch „Neue Liebe finden und leben“
Die Psychologie des Jungbleibens
Quanten Heilung dank Quanten Bewusstheit 3
ALLEINGEBORENER DRILLING DU BIST NICHT ALLEIN
Mit Freude zu deinem Idealgewicht
Quanten Heilung dank Quanten Bewusstheit 4
Hochsensibilität ist mehr als hochsensibel sein
Du und deine Maske
SEELEN JENSEITS DER REGENBOGENBRÜCKE
Bewusstsein erweitern - Der Blick in Deine Seele
Stress abbauen und Stress vermeiden
Beziehung verbessern und noch mehr Liebe leben
Turbo Stressbewältigungsstrategien für Fortgeschrittene
The Gift of Anger
Würde als Vision
Finde deine Berufung und erfülle deinen Seelenplan
Alle Antennen auf Empfang
Selbstwertgefühl heilen als HSP und alleingeborener Zwilling Teil 1 und 2
Enola Holmes: The Case of the Left-Handed Lady
Alleingeborener Zwilling
Du bist ein Geschenk für diese Welt!
Deine Atmung - Das Tor zu Freiheit und Glück
LOSLASSEN mit Leichtigkeit und Humor
Beziehung beenden mit dem Trennungskompass
Selbstwertgefühl heilen als HSP und alleingeborener Zwilling Teil 2
Alleingeborener Zwilling?
Wunscherfüllung? Wecke Deine spirituelle Kreativität!
IN LIEBE SEIN LIEBES-Coaching aus dem Jenseits
Mehr Selbstliebe bitte ...
GLÜCKLICH SCHLAFEN
Selbstheilungskräfte aktivieren im Gespräch mit dem Körper
Weibliche Selbstverwirklichung
Selbstliebe angeknackst?
Quanten Heilung dank Quanten Bewusstheit 1

Beziehung retten und das Feuer der Liebe neu entfachen

*Alleingeborener Zwilling
Hochsensibilität Im Neue*

Downloaded from data.avac.org by guest

LAYLAH RANDALL

So nah am Himmel BoD – Books on Demand

Das Beste aus deiner Anlage als alleingeborener Zwilling zu machen ist gar nicht so schwer, wenn du die richtigen Techniken und Übungen kennst. Suchst du ein Selbsthilfe Coaching für dein Ur-Trauma: den Verlust deines Zwilling? Wünschst du dir alltagstaugliche und jederzeit anwendbare Tipps? Möchtest du deine besondere Anlage nützen, um das einzigartige Geschenk, das in dir schlummert, zu erkennen, auszupacken und darzubringen? Und damit die Welt zu einem besseren Ort machen? Ist dir deine Einzigartigkeit eigentlich bewusst? Du bist besonders einfühlsam und feinfühlig und das ist gut so! Du stellst hohe Ansprüche an dich selbst und das macht dich menschlich wertvoll! Du nimmst Dinge wahr, die andere nicht wahrnehmen, und das solltest du wertschätzen! Du bist sehr hilfsbereit, aufmerksam und fürsorglich und damit ein Gewinn für jede Gemeinschaft! Du hast heilerische Fähigkeiten und solltest diese privat oder beruflich nützen! Du bist besonders kreativ und vielseitig und damit ein Gewinn für jedes Team! Aber nun gilt es, dein einzigartiges Potenzial als wertvoll zu erkennen und das Beste daraus zu machen! ►►► Und genau dabei helfe ich dir mit diesem Arbeitsbuch. Ich zeige dir, wie du die Blockaden, die dir dabei im Weg stehen, löst und dich für verdiente Erfolge öffnest! ◀◀◀ ★★ Dieser Ratgeber bietet dir wirksame Techniken, um dein Verlust-Trauma zu heilen, dich aus deiner Selbstsabotage zu befreien und deine wahre Größe einzunehmen. Als alleingeborene HSP weiß ich, was du brauchst, um deine Vergangenheit zu heilen und dich für eine entspannte, erfolgreiche und erfüllende Zukunft zu öffnen. Denn all das hat nicht nur mit selbst geholfen, sondern all jenen, die ich durch ihren Selbstheilungsprozess begleiten durfte. Und all das findest du hier. Dieses Buch wendet sich aber auch an dich, wenn du einen alleingeborenen Zwilling in deinem Umfeld hast, und diesen besser verstehen möchtest. Denn dies hilft dir, mehr Harmonie zu finden – in deine Familie wie an deinen Arbeitsplatz. Diese Anlage ist weit häufiger als allgemein bekannt ist. Und mit diesem Wissen gehörst du zu den Pionieren, die nicht

nur sich selbst helfen, sondern auch anderen hochsensiblen und hochsensitiven Alleingeborenen. Dein Gewinn aus der Lektüre dieses Übungsbuches „Alleingeborener Zwilling auf dem Weg in die Selbstheilung“, Du erfährst alles, was du brauchst, um

- Verbalen Kontakt mit deinem Zwilling aufzunehmen
- Dich energetisch mit ihm zu verbinden
- Ihm aber auch in der Meditation zu begegnen
- Spiegelungen zu erkennen und richtig zu deuten
- Besser mit Stress umzugehen
- Dich gegen schädliche Einflüsse zu schützen
- Dir selbst Nachsicht zu schenken
- Und dich mit dir selbst auszusöhnen
- Frieden mit deinem Körper zu schließen
- Die richtigen Fragen zu stellen
- In Eigenregie mit der Quantenwelle zu spielen
- Dein inneres Kind zu heilen
- Und in deine Selbstliebe heimzufinden...

BONUS: Meine „Alleingeborener Zwilling Meditation“ wird dir helfen, deinen scheinbar verlorenen Zwilling wahrzunehmen, um die uralte Wunde zu heilen.

Selbstfindung und Persönlichkeitsentwicklung Penguin

Möchtest du eine Liebe leben, wo deine Gefühle erwidert werden, so wie du es verdienst; und im zusammen Leben glücklich sein? Liebe finden – Liebe lernen und Liebe leben in 3 Schritten! Alte Beziehungen und den Expartner loslassen ist der erste Schritt. Selbstliebe lernen ist der zweite Schritt. Dann ziehst du im dritten Schritt magnetisch die ideale Liebe an; kannst dich selbst und dein neues Du immer besser kennen lernen, dich neu verlieben und in Liebe zusammen leben. Und das wird euch beiden gut tun.

- * Hast du in bisherigen Beziehungen immer wieder zu wenig Wertschätzung bekommen? * Konntest du immer besser geben als annehmen? * Wurdest du in bisherigen Partnerschaften betrogen, hintergangen und ausgenützt? * Weil du unter dem Sprachfehler leidest, nicht nein sagen zu können? * Und dich nicht gut abgrenzen kannst? * Hast du auch schon Co-Abhängigkeit erlebt? * Ist dein Selbstwertgefühl viel zu schwach ausgeprägt? * Fällt es dir leichter, andere zu lieben als dich selbst? * Sehnst dich nach Liebe ohne Leiden? * Und hättest gern ein wirksames Rezept zum Verlieben? Liebe nach Rezept? Ja, denn wenn zumindest einiges von all dem auf dich zutrifft, zeige ich dir, wie du über das Gesetz der Resonanz magnetisch wirst für ein neues Du. Den Menschen, der dankbar ist, dich gefunden zu haben, und dir mit Wertschätzung und Liebe entgegenkommt. Dazu gilt es zuerst, dich deiner Selbstwertschätzung als wert zu erachten und ein

gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen. Denn dann macht dich das Resonanzgesetz anziehend für die Liebe und Wertschätzung, die du dir von deinem Du wünschst. Darüber hinaus zeige ich dir, wie du alte Beziehungen und deinen Expartner loslassen, destruktive Überzeugungen umwandeln und Vergebung finden kannst. Vor allem aber gilt es, deine Einzigartigkeit zu erkennen und deine Selbstliebe wiederzufinden. Auch dafür zeige ich dir wertvolle Bewusstseinspiele. Aber ich zeige dir auch, wie du deine Vorstellungskraft einsetzt, um deine virtuelle Wunschrealität zu gestalten. Denn damit manifestierst du dein ideales Du. Aber du lernst auch, über dein inneres Kind Kontakt zum inneren Kind deines neuen Du aufzunehmen. Setze meine Anregungen um, dann profitierst du bereits während der Lektüre! Denn Liebe ist die beste Therapie. Und die Glückshormone, die du ausschüttest, lassen dich höher schwingen. So wirst du magnetisch für dein neues Du. Dein Gewinn aus der Lektüre und Umsetzung meiner Tipps

- * Du findest heim in deine Selbstliebe, *
- baust ein gesundes Selbstwertgefühl auf und lernst, dich selbst wertzuschätzen. *
- Du lässt alle alten Beziehungen los und kannst jetzt auch deinen Expartner loslassen *
- wandelst destruktive Überzeugungen um und vergibst dir und allen anderen. *
- Du erkennst deine Ressourcen und entdeckst das einzigartige Geschenk in dir; *
- und du setzt deine Vorstellungskraft ein, um magnetisch zu werden für dein ideales Du. BONUS: Meine Checkliste: 11 positive Folgen aus deiner Selbstliebe.

Alleingeborener Zwilling Mankau Verlag GmbH

Suchst Du eine Technik für natürliche Bewusstseinsweiterung ohne Drogen, die Dir direkten, verbalen Kontakt mit Deiner Seele ermöglicht? Möchtest Du in Dir schlummerndes Potenzial erwecken und entfalten? Vor allem aber Deinen Seelenweg erkennen und Deine aktuelle Lebensaufgabe erfüllen? Dann hast du hier gefunden, was du gesucht hast! ** Der „Dialog der Hände“ ist eine alltagstaugliche und sehr wirksame, um Dir bisher verborgene Bewusstseinsräume zu öffnen; und er fördert über die Integration Deiner beiden Gehirnhälften nicht nur Deine Schöpferkraft sondern lässt Dich auch in Seelen-Resonanz schwingen. Und diese hohe Schwingung ist Voraussetzung für Deine gelungene Persönlichkeitsentwicklung; also die erfolgreiche Selbstverwirklichung als der Homo Sapiens Sapiens, als der Du

ursprünglich angelegt bist. Aufbauend auf der Zweiteilung Deines Gehirns verschafft Dir diese Technik Zugang zu Deiner rechten Gehirnhälfte und deren wertvollen Inhalten. Aber auch zu dem, was Quantenphysiker den Hyperraum bezeichnen – und was das bedeutet, erkläre ich Dir in diesem Buch. Lass Dich überraschen!

** Im ersten Teil erkläre ich Dir die Hirnphysiologie dieser Technik und all das, was Du noch wissen musst, um sie mit Leichtigkeit und Freude anzuwenden. Wie Du Dich also darauf einstimmst und mit wem aller Du im Zweihand-Schreiben kommunizieren kannst.

** Im zweiten Teil biete ich Dir eine Vielzahl von Beispielen für diesen Dialog, mit dem Du spannende Klärung, erhellenden Informationsaustausch oder auch wohltuende Harmonie in Konfliktsituationen erfährst. Mit diesen Beispielen kannst Du Dich identifizieren, aber sie wollen Dich vor allem auch zu neuen eigenen Ideen inspirieren. Dein Gewinn aus der Lektüre In der Anwendung dieser Technik: * hast Du mehr wertvolle Ideen, * findest Du interessante neue Lösungen, * wirst Du kreativer, * intuitiver * und damit erfolgreicher; * Du gewinnst besseren Zugang zu Deinen Ressourcen * und verwirklichst mehr und mehr Dein reiches Potenzial; * außerdem schüttest Du reichlich Glückshormone aus, die sich auf allen Ebenen der Persönlichkeit heilsam und höchst förderlich auswirken: physisch, mental und emotional. ** Dein Gehirn ist plastisch und lässt sich bei entsprechender Beanspruchung bis ins hohe Alter modellieren; wie das geht, zeige ich Dir leicht nachvollziehbar. Nütze daher diese phantastische Technik für ein glücklicheres und bis ins hohe Alter erfülltes Leben! Aber Du nährst damit auch Dein inneres Kind – jenen Persönlichkeitsanteil, der für Deine Kreativität zuständig ist; der Dir Vertrauen und Lebensfreude schenkt, der Aha-Erlebnisse liebt und gern in Begeisterung schwelgt. Warum schreibst Du mit Deiner linken (als Rechtshänder nicht dominanten) Hand etwas Anderes als mit Deiner rechten (dominanten) Hand? Weil die Nervenbahnen zwischen Deinem Körper und Deinem Gehirn im Hals die Mittellinie kreuzen. So steuert Deine rechte Gehirnhälfte die linke Körperseite (und damit Deine linke Hand). Und Deine linke Gehirnhälfte ist mit Deiner rechten Körperseite (und Deiner rechten Hand) verbunden. Zwar sind Deine beiden Gehirnhälften durch das Corpus Callosum (den Balken) miteinander verbunden. Aber ihre Integration ist im Alltag nur selten wirklich ideal. Daher arbeiten Deine beiden Zugangsweisen zum Leben nicht so gut Hand in Hand, wie es zu

wünschen wäre. Aber der „Dialog der Hände“ fördert diese Integration und macht Dir so Bewusstseinsinhalte zugänglich, die Dir bisher verborgen waren.

Alleingeborener Zwilling auf dem Weg in die Selbstheilung BoD – Books on Demand

Leiden auch Sie unter dem `Sprachfehler, nicht nein sagen zu können´? Nehmen Sie sich auch immer zurück, um die Erwartungen anderer zu erfüllen? Und können Sie sich kaum abgrenzen, wenn andere Ansprüche an Sie stellen? ►► Dann brauchen Sie das Buch „Quanten Heilung dank Quanten Bewusstheit – Authentisch NEIN sagen lernen mit der 2 Punkt Methode“! ★★ Es enthält alles, was Sie wissen müssen, um sich mit Hilfe der 2 Punkt Methode aus Ihrer Tendenz sich klein zu machen und stets andere vorzulassen zu befreien, um besser zu sich zu stehen und ein authentisches Leben zu führen. Die Medizinerin Dr. Michelle Haintz lehrt Sie verständlich und leicht nachvollziehbar eine hoch wirksame Technik, um sich selbst treu zu sein und endlich dort, wo es angezeigt ist, selbstbewusst nein sagen zu können und Ihr authentisches Ja zu mir zu finden! Finden Sie ihr gesundes Selbstvertrauen wieder und befreien Sie sich aus falschen Masken, hinter denen Sie sich kleiner machen, als Sie sind! Ihr Gewinn aus dieser Lektüre In diesem Buch erlernen Sie aus berufener Quelle die 2 Punkte Methode und erfahren, wie Sie selbst die Quanten Heilung anwenden können, um: • Sich aus Ihrer Selbstsabotage zu befreien, • die beiden Pole Ja und Nein auszuloten, • die verschiedenen Formen Ihres Nein zu mir zu erkennen • und in ein wertschätzendes Ja zu mir umzuwandeln, • die Ursache Ihres `Sprachfehlers´ zu finden, • Ihr erstes Nein zu identifizieren und anzunehmen, • sich Ihrer Masken bewusst zu werden, • Ihre inneren Ambivalenzen zu erkennen, • Gewinn aus Verlust zu ziehen, • Geben und Nehmen in Ausgleich zu bringen, • sich eine konstruktive Einstellung anzueignen, • stressfrei mit dem nein anderer umzugehen • und vieles mehr... ►► Setzen Sie die hier angebotenen Empfehlungen um und nehmen Sie sehr bald schon die ersten wohltuenden Effekte wahr! Dies motiviert Sie auch dann zum Weitermachen, wenn Ihr innerer Schweinehund Sie davon abhalten möchten! ★★ Denn erst dann wird es Ihnen möglich sein, Ihre wahre Größe einzunehmen, um authentisch sich selbst zu leben und das Beste aus Ihrer Einzigartigkeit zu machen. Erlernen Sie die 2 Punkt Methode und lassen Sie sich dabei helfen: • sich Ihr bisheriges

Wachstum bewusst zu machen, • sich eine konstruktive Einstellung anzueignen, • Ihr Selbstwertgefühl zu heilen, • eine neue Selbstachtung zu entwickeln, • Ihren Willen zu stärken, • Ihre Begeisterung zu erwecken, • Wertschöpfung aus den richtigen Worten zu gewinnen, • Ihre Persönlichkeitsentwicklung zu fördern • und Ihr Potenzial zu entfalten, • Ihre wahre Größe einzunehmen, • begrabene Träume zu verwirklichen • und in Resonanz mit Ihrer Wunsch Realität zu schwingen... ★★ Folgen Sie der Stimme Ihres Herzens und lassen Sie sich ermutigen, inspirieren und motivieren, sich für Ihr auf allen Ebenen und in allen Lebensbereichen erfolgreiches Leben zu öffnen!

Liebesausbruch „Neue Liebe finden und leben“ BoD – Books on Demand

Enola Holmes is hiding from the world’s most famous detective—her own brother, Sherlock Holmes. But when she discovers a hidden cache of bold, brilliant charcoal drawings, she can’t help but venture out to find who drew them: young Lady Cecily, who has disappeared from her bedroom without a trace. Braving midnight streets where murderers roam, Enola must unravel the clues—a leaning ladder, a shifty-eyed sales clerk, political pamphlets—but in order to save Lady Cecily from a powerful villain, Enola risks revealing more than she should . . . In her follow-up to *The Case of the Missing Marquess*, which received four starred reviews, two-time Edgar Award winner Nancy Springer brings us back to the danger and intrigue of Victorian London as she continues the adventures of one of the wittiest and most exciting new heroines in today’s literature.

Die Psychologie des Jungbleibens BoD – Books on Demand

Möchtest du eine glückliche Beziehung führen? Eine Beziehung auf Augenhöhe in erfüllendem zusammen Leben? Suchst du wertvolle Tipps um deine Partnerschaft / Ehe aufzufrischen, also deine Beziehung verbessern, ja bereichern zu können? Wünschst du dir eine glückliche Partnerschaft mit deinem Du? Und möchtest du gleichzeitig etwas für deine Persönlichkeitsentwicklung tun, um das Geschenk das in dir schlummert, zu erkennen, auspacken und dir selbst, deinem du und der Welt darzubringen? Dann hast du hier gefunden, was du gesucht hast! Um resonant zu werden für Liebesglück in deiner Beziehung, gilt es zuerst, deine Beziehung zu dir selbst zu heilen. Erst dann wird sich diese Heilung auch in deine Beziehung spiegeln. Auch innerhalb einer Beziehung bist du der wesentlichste Mensch in

deinem Leben. Schenke dir daher all das, was du dir von deinem idealen Du wünschst: * Aufmerksamkeit, * Würdigung, * Wertschätzung, * Fürsorge, * Anerkennung, * Ermutigung, * Rückhalt, * Achtung, * Nachsicht, * Bewunderung * und vor allem Liebe! Denn damit machst du dich bereit, all das auch von deinem Du zu bekommen. Oscar Wilde, ein kluger Mann, meinte: „Sich selbst zu lieben, ist der Beginn einer lebenslangen Romanze.“ Und genau auf diesem Weg in die Selbst-Verliebung begleite ich dich; und helfe dir, empfänglich zu werden für all das, was du dir auch im Außen wünschst. Lass dich auf deinem Weg in die Selbstliebe begleiten, der in Wahrheit ein Heimweg ist. Denn gesunde Selbstliebe ist aus meiner Sicht unser Naturzustand. Ich zeige dir, wie du deine derzeit mehr oder weniger zufriedene Beziehung festigen und in ein beglückendes, vor Lebensfreude sprühendes und auf allen Ebenen erfüllendes Wir voller gegenseitiger Wertschätzung und Inspiration wandeln kannst. So bleibt eure Beziehung lebendig. Dazu stelle ich dir einige sehr hilfreiche Spiele zur Persönlichkeitsentwicklung vor, die dir und deinem Du helfen, eure Beziehung glücklich zu gestalten. So könnt ihr eure Beziehung halten und auf einer neuen Ebene der Authentizität zusammen leben. * Liebe ist die beste Therapie – auch in der Paartherapie. In diesem Sinne begleite ich dich auf deinem Weg zu mehr Liebesglück, Harmonie, Innigkeit, Intimität, Vertrauen, Leidenschaft, – aber vor allem zu mehr Liebe. Wenn du meine Anregungen in dieser Beziehung Ratgeber umsetzt, profitierst du bereits während des Lesens. Denn du lernst dich und deinen Partner verstehen und schüttest reichlich Glückshormone aus, die dich höher schwingen lassen und resonant machen für dein Liebesglück. Dein Gewinn aus der Lektüre und Umsetzung meiner Tipps * Du findest heim in deine Selbstliebe * und entfaltest die Liebe für dein inneres Kind. * Damit heilst du diesen wesentlichen Persönlichkeitsanteil * und öffnest dich für Kreativität, Vertrauen und Lebensfreude. * Du kannst Stress gemeinsam lösen, * Glückliches noch glücklicher gestalten * und lernst emotionale Nahrung kennen und bewusst einsetzen, * um ein auf allen Ebenen erfülltes und erfüllendes Wir zu erleben. BONUS: Meine Checkliste: 11 wertvolle Tipps für eine glückliche Beziehung.

Quanten Heilung dank Quanten Bewusstheit 3 BoD – Books on Demand

Fühlst du dich von Masken angesprochen? Faszinieren sie dich

vielleicht sogar? Und würdest du gern deine eigene Maske gestalten? Und dabei mehr über dich selbst erfahren? Um endlich in dir schlummernde Potenziale zu erkennen? Dann hast du hier gefunden, was du gesucht hast! Denn in „Du und deine Maske“ lernst du Schritt für Schritt, deine eigene Maske zu bauen; sie also quasi aus dir heraus zu gebären – auch wenn du dich noch nie künstlerisch betätigt hast und glaubst, du seist nicht kreativ. Dieser tiefgehende Geburts-Prozess hilft dir in einer Art Rendezvous mit dir selbst, dich selbst besser kennen – und wohl auch schätzen – zu lernen. Und er wird vor allem auch deinem inneren Kind große Freude machen, weil du damit deine Kreativität weckst (vielleicht aus einem langjährigen Dornröschenschlaf) und bisher unerkannte Schichten deiner Persönlichkeit ans Tageslicht bringst. So wird dieses Buch zu einem wertvollen Begleiter auf deinem Weg zur Selbstverwirklichung – und dies auch dann, wenn du nicht deine eigene Maske bauen möchtest, sondern dir eine kaufst (vielleicht in Venedig?). Denn du wirst auch dann von meinen Anregungen profitieren, wenn du sie mit einer gewählten Maske befolgst; weil dir auch diese Wahl eine Menge über dich und das Potenzial, das noch in dir schlummert, erzählt. Welchen Gewinn bringt dir die Lektüre und Umsetzung meiner Tipps – mit welchen Themen spielen wir? * Deine Maske und dein Rollenverhalten * Maske als Mittel zur Verkleidung * Maske und Demaskierung * Maske und Selbsterkenntnis * Maske in der Begegnung * Persönlichkeitsentfaltung mit Masken * Erkenne deine Maske als Spiegel * Dialog der Hände mit deiner Maske * Die Sinnes-Energie deiner Maske * Präferenzen deiner Maske * Außen und innen / maskiert und demaskiert * Du und deine Kreativität * Deine Maske und deine Anlagen, Talente, Stärken, * Maske und Persönlichkeitsanteile * Maske und Begeisterung * Dich selbst in deiner Maske leben * Die Macht deiner Emotionen * Beruf / Berufung und Maske * Die Hilfe deiner Maske * Energie-Bilanz im Geben und Nehmen * Deine Maske und deine Beziehungen * Blockaden-Lösung dank deiner Maske * Raus aus der Selbst-Verhinderung * Maske und Träume * Masken-Akrostichon * Darüber hinaus erfährst du einiges zur Geschichte der Masken * und vieles mehr... Lass nicht zu, dass dich dein innerer Saboteur jetzt daran hindert, dir dieses Buch zu gönnen, denn er ist kein guter Ratgeber! Sondern höre lieber auf dein inneres Kind, das sich schon sehr auf das Gestalten deiner Maske freut; das sich

aber auch gern einbringen wird, wenn du lieber mit einer gewählten Maske spielst. Und hör auf dein Herz, das sich garantiert mehr Kreativität wünscht, vor allem aber die Entfaltung deines einzigartigen Potenzials. ★★ Gönn dir dieses Buch, das dir neue Bewusstseinsräume eröffnet und deinem Leben mehr lebendige Buntheit schenken wird!

ALLEINGEBORENER DRILLING DU BIST NICHT ALLEIN BoD – Books on Demand

Selbstliebe lernen ist ebenso wichtig wie schwierig! Doch mit den richtigen Tipps und Übungen schaffst du es deine Selbstliebe Beziehung in dir aufzubauen und zu stärken. Suchst du wertvolle Selbstliebe lernen Tipps?, also ein Selbstliebe Coaching, mit dem du auch deinen Selbstwert aufbauen kannst? Möchtest du als Frau Selbstliebe lernen und dein Selbstwertgefühl stärken, um nie mehr ich mag mich nicht zu sagen, sondern stattdessen ich liebe mich so wie ich bin? Sich selbst lieben lernen ist ein großes und wichtiges Ziel, bei dem ich dir mit meinem Selbstliebe Arbeitsbuch gern helfe. ** Dein Weg zur Selbstliebe wird leicht und freudvoll, wenn du die richtigen Selbstliebe Übungen kennst. Dann bist du bereit, das einzigartige Geschenk, das du für die Welt bist, auszupacken und darzubringen, denn Selbstliebe macht stark. ** Mein Selbstliebe Übungsbuch begleitet dich mit zahlreichen Selbstliebe leicht gemacht Anregungen, Tipps und Aha-Erlebnissen. Lernen sich selbst zu lieben sollte für jeden Menschen ein wichtiges Ziel sein, denn das würde diese Welt zu einem besseren Ort machen. Fragst du dich: Mich selbst lieben lernen – wie geht das? Kann ich wirklich Selbstliebe lernen? Ja, kann ich sogar aus einem Buch Selbstliebe lernen? Wie genau kann ich mich lieben lernen? Dann versichere ich dir: Ja, du kannst aus diesem Buch Selbstliebe lernen! Und ich kann dich begleiten, weil ich weiß, wie wichtig diese Liebe zu sich selbst gerade für uns Frauen ist; aber wie schwierig es zugleich auch ist. Lange ist mir diese Eigenliebe nicht gelungen; aber dann habe ich die Ursache dafür erkannt und mich aus meiner Sabotage befreit. Ja, Selbstliebe lernen ist tatsächlich eine Herkulesaufgabe. Aber mit meinen Tipps wird es dir gelingen. Ich zeige dir, wie du deine Vorstellungskraft wirksam und konstruktiv zum Selbstliebe lernen einsetzt. Setze meine Anregungen um, dann wirst du bereits während der Lektüre mehr Selbstliebe lernen und dein Selbstwertgefühl stärken! Dein Gewinn aus meinem Selbstliebe lernen Buch * Du bekommst zahlreiche Selbstliebe lernen Tipps *

und findest heim in deine Eigenliebe, * du baust ein gesundes Selbstwertgefühl auf * und lernst, dich selbst als wertvolle Frau zu schätzen; * du erkennst das einzigartige Geschenk, das in dir schlummert * und wirst Meisterin im Selbstliebe lernen
Mit Freude zu deinem Idealgewicht BoD – Books on Demand
 Ein Buch für Leser, die tiefer in das Thema Hochsensibilität einsteigen wollen und mehr über die Hintergründe wissen wollen. Hier wird Hochsensibilität ganzheitlich betrachtet, auch unter spirituellen Aspekten. Welche Rolle spielt Hochsensibilität in der Kultur? Aus dem Inhalt: - Die verschiedenen Typen von Hochsensibilität, Abgrenzung von Hochsensibilität zu anderen Persönlichkeitsbildern; versteckte Hochsensibilität; die energetischen Grundlagen für Hochsensibilität, welche Bedeutung hat Hochsensibilität für die soziale Kultur

Quanten Heilung dank Quanten Bewusstheit 4 Simon and Schuster

Entdecken Sie den Jungbrunnen in sich! Warum stehen einige Menschen auch im hohen Alter noch auf der Sonnenseite des Lebens und genießen voller Vitalität all seine Freuden, während andere schon früh körperlich und geistig abbauen und resignieren? Der Unterschied liegt nicht nur in den persönlichen Anlagen oder den jeweiligen Umweltbedingungen. Er liegt hauptsächlich in der Lebensweise und ganz besonders in der Lebenseinstellung jedes Einzelnen. Ängste, Sorgen, Stress und falsche Glaubenssätze - das sind die Faktoren, die maßgeblich den Alterungsprozess beeinflussen. Auch Sie können sich nun von diesen "Altersbeschleunigern" befreien und Ihre eigene Verjüngungskur antreten. Verhelfen Sie Ihrem Körper zu einem authentischen äußeren Erscheinungsbild. Folgen Sie Schritt für Schritt einer spannenden tiefenpsychologischen Analyse, mit der jeder Mensch den Alterungsprozess aufhalten und den inneren Frühling wieder zum Erwachen bringen kann! Andreas Winters erfolgreicher Anti-Aging-Ratgeber - jetzt erstmals als Taschenbuch!

Hochsensibilität ist mehr als hochsensibel sein BoD – Books on Demand

Suchst du wertvolle Tipps, um leichter deine Beziehung loslassen und deine Trennung überwinden zu können? Wünschst du dir einen Trennungskompass mit hilfreichen Anregungen, wie du möglichst gut deine Trennung überstehen oder deine Scheidung überwinden kannst? Und willst gleichzeitig etwas für deine

Persönlichkeitsentwicklung tun, um das Geschenk das in dir schlummert, zu erkennen, auszupacken und dir selbst, deinem neuen Du und der Welt darzubringen? Dann hast du hier genau das Buch gefunden, das dich auf deinem Befreiungsweg begleitet und dir hilft, frei zu werden für eine neue Beziehung auf Augenhöhe. Trennung muss nicht bedeuten, dass du beziehungsunfähig bist. Warum Liebe endet, ist oft unergründbar. Wichtig ist nur, dass du nicht nur die Beziehung loslassen kannst, sondern im nächsten Schritt darfst du auch die Trennung loslassen. Dann ist vielleicht nach der Trennung Freundschaft möglich. Dabei gibt es einige wichtige Schritte, die alle bewusst erlebt werden wollen: * Beziehung beenden * Beziehung trennen * Beziehung verarbeiten * Trennung akzeptieren * Trennung verarbeiten Erst dann bist du wieder bereit für neues Liebesglück. Denn je würdiger ihr die Trennung meistert, umso besser könnt ihr all das in dieser Beziehung Erfahrene, Erkannte, Eingesehene und Entwickelte in eure Persönlichkeit integrieren. Damit wird eine Partnerschaft Krise samt Beziehung Ende zur wertvollen Chance. * Findest du in deiner aktuellen Beziehung nicht (mehr) die Erfüllung, die du dir wünschst? * Bist du bereit für dieses auf zu neuen Ufern? * Zögert aber etwas in dir noch, weil du nicht sicher bist, ob tatsächlich diese Beziehung abgeschlossen ist? * Und wünschst du dir kompetente Impulse bei diesem Klärungsprozess? * Sowie wertvolle Empfehlungen für den anstehenden Lösungsprozess? * Und Hilfe zur Selbsthilfe beim Heilungsprozess, der nach jeder Trennung ansteht? * Oder wirst du gerade verlassen und hast Angst vor dem Alleinsein? Dann hast du hier genau das Buch gefunden, das dich sowohl auf deinem Weg in die Klarheit als auch auf dem in die befreiende Lösung unterstützt. In der Umsetzung meiner Anregungen kannst du deinen Partner loslassen und deine Trennung verarbeiten – und dabei reichlich Glückshormone ausschütten. Diese helfen dir, dich leichter zu lösen und anziehend zu werden für ein neues Du. Davon werdet ihr beide Gewinn ziehen; aber auch die ganze Erde. Denn liebevolle und glückliche Menschen erhellen diesen Planeten. Dein Gewinn aus der Lektüre und Umsetzung meiner Tipps * Du baust ein gesundes Selbstwertgefühl auf * und findest heim in deine Selbstliebe; * du lernst Befreiungsrituale kennen, * mit denen du die alte Beziehung loslassen kannst, * auch wenn Co-Abhängigkeit im Spiel war; * du findest Vergebung und Versöhnung * und wirst bereit für ein neues Du, * das Gesetz der

Resonanz hilft dir dabei. Vor allem lernst du, deine Vorstellungskraft einzusetzen. Dann hilft dir das Resonanzgesetz, über virtuelle Realität dein ideales, neues Du zu manifestieren. Aber auch um über dein inneres Kind Kontakt zum inneren Kind deines neuen Du aufzunehmen. BONUS: Meine Checkliste: 11 Zeichen für Liebe.

Du und deine Maske BoD – Books on Demand

Willst du deine Beziehung retten? Suchst du wertvolle Tipps, weil du deine Partnerschaft neu beleben oder die Beziehungskrise / Ehekrise meistern willst? Gleichzeitig kannst du etwas für deine Persönlichkeitsentwicklung tun, um das Geschenk, das in dir schlummert, zu erkennen, auszupacken und dir selbst, deinem neuen Du und der Welt darzubringen. * Ist deine Beziehung ins Trudeln gekommen? * Scheint eure Liebe abgekühlt zu sein? * Fühlt ihr euch nicht mehr so wohl miteinander? * Nicht mehr beieinander daheim? * Obwohl doch alles mal so wundervoll begonnen hat? * Bist du bereit, deinen Teil beizutragen, um dieses Wir zu heilen? * Und die sich auflösende Partnerschaft zu retten? Dann helfe ich dir gern, deine Partnerschaft wieder zu der Liebesbeziehung zu machen, die sie einst war und das Feuer der Liebe neu zu entfachen. ** Du findest hier wertvolle Anregungen, die dir und deinem Du helfen, das Ruder herumzudrehen und das große Liebespotenzial, das euch damals zusammengeführt hat, wieder aus seinem Dornröschenschlaf zu wecken. Dein Gewinn aus der Lektüre und der Umsetzung meiner Beziehung retten Tipps * Ein wichtiger Schritt in Richtung Heilung – sowohl Heilung alter Wunden als auch der Beziehung – ist, deiner eigenen Beziehung mit dir selbst ein neues Fundament aus Selbstliebe und Selbstwertschätzung zu geben. * Im nächsten Schritt gilt es, all die alten Trigger, die euch immer wieder aus der Bahn werfen, zu erkennen und zu transformieren. * Die Vergangenheit könnt ihr nicht ändern; aber ihr könnt daraus lernen – und das ist gerade dann wichtig, wenn es darum geht, eine wertvolle Beziehung zu retten. * Ich zeige dir, wie du destruktive Überzeugungen umprogrammierst und eine wertvolle Spiegelung erkennst. Aber auch, wie Aussöhnung funktioniert, wenn es Missverständnisse gegeben hat. * Das Anfängerbewusstsein verhilft dir zu einer neuen Sichtweise, aus der du deinem Du wieder mehr Wertschätzung schenken kannst. * Außerdem betrachten wir bisher unerfüllte Wünsche; und ich zeige dir, wie ihr die in die Partnerschaft einbringen könnt, ohne damit Stress zu erzeugen. *

Und ich lege euch ans Herz, euer inneres Kind maßgeblich in euer Wir miteinzubeziehen... So begleite ich dich und dein Du auf eurem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Innigkeit und Harmonie, zu mehr Intimität, Fürsorge und Vertrauen, zu mehr Würdigung, Wertschätzung und Toleranz, aber auch zu mehr Leidenschaft und vor allem zu mehr Liebe. Wenn du meine Anregungen umsetzt – vielleicht sogar gemeinsam mit deinem Du –, dann profitierst du bereits während der Lektüre. Denn es macht Freude und belebt dich, sowohl deine Selbstliebe als auch die Liebe zu deinem Du wiederzuerwecken; weil du dabei eine Menge Glückshormone ausschütten wirst. Damit wirst du höher schwingen und nach dem Gesetz der Resonanz wohlthuendere Erfahrungen anziehen – sowohl innerhalb deiner Beziehung als auch generell in deinem Leben. **BONUS:** Meine Checkliste mit 11 sicherste Zeichen für Selbstliebe. Selbstliebe ist ein wichtiges Fundament für jede Beziehung – diese reich bebilderte Checkliste bietet dir zahlreiche Beispiele, an denen du deine Selbstliebe erkennen kannst. Lass dich von meinen Ideen inspirieren, noch weitere Zeichen zu finden!

SEELN JENSEITS DER REGENBOGENBRÜCKE BoD – Books on Demand

Leidest du unter Schlafstörungen? Und suchst du Hilfe für eine bessere Schlafqualität, um deinen Alltag erholt und vitaler zu meistern? Aber möchtest du auch die Hintergründe verstehen, damit du dir selbst helfen kannst? ►► Dann hast du hier gefunden, was du gesucht hast! ★★ Ein reich gedecktes Buffet an Techniken, Strategien und Übungen, die dir jede Nacht heilsame Regeneration für Körper, Geist und Seele sichern, wenn du auch nur einen Teil meiner Empfehlungen umsetzt. Einerseits gilt es, deinen wichtigsten Schlafräuber Stress als solchen zu erkennen und dann auch nachhaltig zu meistern. Andererseits lernst du, bewusst deine Körperchemie zu steuern, um jene heilsame Schlafqualität zu erlangen, die dich Nacht für Nacht in deinen Jungbrunnen tauchen lässt. Zusätzlich bekommst du wertvolle Offenbarungen, auf die dich deine Probleme mit dem Ein- und Durchschlafen hinweisen wollen. Lass dich überraschen, welche spannenden neuen Lebensräume sich dir mit diesem Buch eröffnen und dir eine neue Bewusstheit schenken! Erkenne bisher schlummernde Potenziale – denn erst dann kannst du sie entfalten. Dein Gewinn aus der Lektüre ✓ Akute und chronische Schlafstörungen ✓ Ursachen und alltagstaugliche Einschlafhilfen

✓ Wer ist dein wichtigster Schlafräuber? ✓ Wie kannst du deinen Stress meistern? ✓ Schlaf-Apnoe und Schnarchen ✓ Wie wichtig ist deine Atmung beim Einschlafen? ✓ Möglichkeiten zur Entspannung ✓ Gehirn und Schlaf ✓ Wie wichtig ist Gedankenkontrolle? ✓ Chronobiologischer Rhythmus ✓ Lerchen und Eulen ✓ Hilfreiche energetische Techniken ✓ Wie erholst du Körper, Geist und Seele? ✓ Schlafstörungen und Hochsensibilität ✓ Schlaf und alleingeborener Zwilling ✓ Entwicklungsgeschichte Neben der nötigen Theorie, um deine Schlafprobleme zu verstehen, bekommst du also wirksame und daher alltagstaugliche Tipps, die dir helfen, endlich wieder gut ein-, aber auch entspannt weiter- und oft sogar durchzuschlafen; und so morgens erholt in den neuen Tag zu starten. ►► Im konsequenten Durchhalten der hier angebotenen Empfehlungen programmierst du nach und nach auch dein Gehirn um, sodass es dir immer besser hilft, dein Schlafproblem zu lösen und dir nachhaltige Regeneration zu sichern. Und wenn du morgens ausgeruhter bist, wird dir auch bewusste Realitätsgestaltung besser gelingen. ★★ Dann wird es dir möglich, das Geschenk deiner Einzigartigkeit zu erkennen, auszupacken und dann der Welt – und dir selbst – darzubringen, um die Erde zu einem besseren Ort zu machen!

Bewusstsein erweitern - Der Blick in Deine Seele

Alleingeborener Zwilling Alleingeborener Zwilling Alleingeborener Zwilling?

Therapien und Medikamente waren das, was Imke Rosiejka helfen sollte, mit ihren Ängsten und Depressionen zurechtzukommen. Ein Jahr lang ging sie diesen, der Schulmedizin und ihren Behandlungsmethoden folgenden Weg. Ihr Zustand verbesserte sich, aber damit wollte sie sich nicht zufrieden geben - sie wollte gesund werden! So begann sie ihre Suche nach geeigneten Alternativen und gleichzeitig die notwendige Spurensuche nach den Auslösern ihrer Erkrankung. In diesem Buch fasst Imke Rosiejka für interessierte Leserinnen und Leser zusammen, was ihr auf diesem Weg geholfen hat und lädt sie ein, diesen ebenfalls zu beschreiten. Dem Mainstream entgegen, der Schulmedizin zum Trotz, denn beide Seiten glauben häufig nicht, dass es möglich ist, eine solche Erkrankung ohne Medikamente und dauerhafte Therapien zu heilen. Imke Rosiejka zeigt hier an ihrem Beispiel und anhand der von ihr praktizierten Mischung unterschiedlicher Ansätze und Behandlungsmethoden, dass eine

Heilung von vielen akuten und chronischen (körperlichen wie psychischen) Störungen und Erkrankungen möglich ist. Sie legt dabei schonungslos offen, was einer Heilung vielfach im Wege steht und zeigt Auswege auf. "Wir haben immer die Wahl - jede und jeder von uns - Sie auch!" so die Autorin. Gehen müssen Sie Ihren Weg allerdings selber.

Stress abbauen und Stress vermeiden BoD – Books on Demand
Zu laut, zu ungewohnt, zu viel: Hochsensible Kinder haben extrem feine Antennen für ihre Umgebung und erleben daher schnell eine Reiz-Überflutung. Das löst bei ihnen puren Stress aus – sie reagieren mit Angst, Wut oder Abschottung. Dieser Ratgeber hilft euch als Eltern dabei, mit den Herausforderungen souverän umzugehen: Was geht in meinem Kind vor? Wie helfe ich, Stress Situationen aufzulösen oder von vornherein zu vermeiden? Wie stärke ich mein Kind? Die hilfreichen Tipps und praktischen Ideen lassen sich direkt und unkompliziert im Alltag umsetzen.

Beziehung verbessern und noch mehr Liebe leben BoD – Books on Demand

Wünschen Sie sich mehr Lebensfreude? Wollen Sie Ihr Leben mit mehr Glückseligkeit erfüllen? Um Ihren Alltag erfüllter und erfolgreicher zu gestalten? Dann haben Sie gefunden, was Sie gesucht haben. Denn mit diesem Buch lernen Sie, wie sie Ihre Fähigkeit zur Lebensfreude reaktivieren und sich für mehr Glückseligkeit öffnen, indem Sie den energieraubenden, aber vergeblichen Widerstand gegen all das, worauf Sie keinen Einfluss haben, aufgeben; zugleich aber den Mut haben, Änderbares auch tatsächlich nach Ihren Wünschen umzugestalten – aber auch Ihre Einstellung zu verändern, wenn dies angezeigt ist. Widerstand erzeugt Stress und Stresshormone sind nicht nur ungesund und berauben Sie Ihrer höheren geistigen Fähigkeiten; sondern sie halten Sie auch in negativen Emotionen fest, machen Sie unglücklich, ängstlich, freudlos und verwehren Ihnen den Zugang zu Ihren für Körper, Geist und Seele heilsamen Glückshormonen. Im annehmenden Ja haben Sie Zugang zu Liebe, Begeisterung, Lebensfreude, Dankbarkeit, Bewunderung, Wertschätzung, Genuss, Glückseligkeit und ziehen mit der entsprechenden Resonanz genau die Menschen, Situationen und Erfahrungen an, die Ihnen wiederum solche heilsamen Emotionen schenken. Zur Erklärung warum diese Emotionen positiver sind als jene, die sich nicht gut anfühlen, gewinnen Sie Einblick in die spannenden Erkenntnisse der Herz-Intelligenz-Forschung; die Sie motivieren,

in Zukunft mehr auf das natürliche Navigationssystem zu achten, das Ihnen in Ihrer Gestimmtheit zur Verfügung steht. Ihr Gewinn aus der Lektüre und Umsetzung meiner Tipps: * Woher kommen Ihre Emotionen? * Warum sind angenehme Emotionen gesünder als negative? * Wie können Sie Einfluss darauf nehmen? * Wie mobilisieren Sie Ihre Glückshormone? * Akzeptanz und Widerstand. * Stress und Nein. * Einblicke in Ihre Körperchemie. * Auf die Einstellung kommt es an. * Energie folgt der Aufmerksamkeit. * Warum ist unser Kulturkreis so freudenfeindlich? * Wie befreien Sie sich aus Ihrer Glücks-Feindlichkeit? * Welche Freude macht Ihnen Ihr Leben gerade? * Wie nützen Sie Ihre Vorstellungskraft? * Wie erkennen Sie Spiegelungen? * Wie erstellen Sie Ihre Selbstbeglückungs-Liste? * Wie wünschen Sie sich glücklich? * Wie entfalten Sie Ihr Potenzial im Ja? * Wie nützen Sie glückliches Wasser nach Masaru Emoto? * Wie kontrollieren Sie Ihre Gedanken? * Wie finden Sie eine gesunde Work Life Balance? * Wie gehen Sie mit Krankheiten um? * Wie befreien Sie Ihr Lachen aus dem Dornröschenschlaf? In der Umsetzung dieser Empfehlungen wird Ihre Produktivität erblühen und Sie für jene Erfolge öffnen, die Sie längst verdient hätten; die bisher jedoch Ihrer Selbstsabotage zum Opfer gefallen sind. Nehmen Sie Ihre wahre Größe ein und gestalten Sie Ihr Leben bewusst in der Entfaltung jener Teile Ihres Potenzials, die jetzt nach Verwirklichung drängen. Damit erfüllen Sie Ihre aktuelle Lebensaufgabe bestmöglich. ►►Dieses Buch wird Ihr Leben verändern – zum Positiven!

Turbo Stressbewältigungsstrategien für Fortgeschrittene Selfpublishing

Interessiert es Sie, wie sich der Übergang über die Regenbogenbrücke anfühlt? Haben Sie Angst vor dem Sterben? * Ist Demenz ein wichtiges Stress-Thema in Ihrem Leben? * Entweder weil Sie fürchten, selbst davon betroffen zu sein? * Oder weil Sie einen geliebten Menschen durch den geistigen Abbau begleiten? * Und mögen auch Sie Bücher mit einer angenehm lesbaren, großen Schrift, die gut in der Hand liegen? Dann haben Sie hier gefunden, was Sie gesucht haben! * Dieses Buch ist in mehrerer Hinsicht tröstlich. Einerseits möchte es Ihnen die Angst vor dem Sterben nehmen. * Andererseits eröffnet es Ihnen auch eine neue und sehr entspannende Sicht auf das immer häufiger werdende Phänomen der Demenz. Sie finden darin eine ausführliche Beschreibung – so weit dies in Worten möglich ist –

des Überganges über die Regenbogenbrücke. Und Sie gewinnen faszinierende Einblicke in das Leben nach dem Tod. So nimmt Ihnen dieses Buch nicht nur die Angst vor Ihrem eigenen Tod, sondern wird Sie auch über den Tod eines geliebten Menschen trösten. Und Sie zugleich anregen, auch selbst einen solchen bidimensionalen Kontakt aufzunehmen. Denn wir bleiben mit unseren lieben Verstorbenen verbunden und können (und sollen, wenn es nach unseren Vorausgegangenen geht) lernen, diese Verbundenheit wahrzunehmen! Dieser Kontakt funktioniert energetisch über die hier geschilderte „Liebes-Brücke“ oder verbal über den hier auch erwähnten „Dialog der Hände“; über den dieses Buch übrigens entstanden ist. Darüber hinaus schenkt Ihnen dieses Buch erstaunliche Erklärungen, wie sich ein Mensch im Zustand zunehmender Demenz fühlt. Und diese werden nicht nur Ihre Angst, selbst dement zu werden, erleichtern; sondern Ihnen auch Erleichterung schenken, wenn Sie einen Angehörigen mit dieser Krankheit begleiten. * Und zwar aus berufener Quelle! Denn dieses Buch hat der Humanist und Friedensaktivist Raimund Haintz ein Jahr nach seinem Ableben seiner medial veranlagten Tochter diktiert – quasi von Seele zu Seele. Er schenkt Ihnen tief bewegende Einblicke in den komplexen Wechsel der Dimensionen im Übergang über die Regenbogenbrücke. Aber auch in das Leben nach dem Tod des Körpers. Darüber hinaus bekommen Sie in einer Art „Lebenshilfe aus dem Jenseits“ wertvolle Empfehlungen zur Heilung Ihres mangelnden Selbstwertgefühls, Ihrer quälenden Schuldgefühle sowie Ihrer finanziellen Enge... Ihr Gewinn aus der Lektüre dieses Buches Dieses Buch schenkt Ihnen umfassende Einsichten: * in den Übergang über die Regenbogenbrücke * und das Leben nach dem Tod * sowie in das Phänomen der Demenz. * Aber auch zu folgenden Themen: * Reinkarnation, * Seelenplan und Seelenverträge, * Geschenke aus der Ahnenreihe sowie Ahnenlasten, * die Akasha-Chronik, * parallele Realitätsebenen * sowie die Interaktion zwischen den Dimensionen.

The Gift of Anger BoD – Books on Demand

Suchst du hilfreiche Informationen zum Thema „alleingeborener Drilling“? Weil du den Eindruck hast, auch du wärst davon betroffen? Dann habe ich dieses Buch für DICH geschrieben! Fühlst du dich oft einsam? Fehlt es dir an gesundem Selbstwertgefühl? Bist du besonders vielseitig? Vielseitig interessiert, aber auch vielseitig begabt? Stehst dir aber oft selbst

im Weg? Suchst du, ohne zu wissen, wonach? Wartest du, ohne zu wissen, worauf? Setzt du dich sehr unter Leistungsdruck? Kannst du besser geben als nehmen? Kannst du schlecht loslassen? Hast du schon einmal Abhängigkeit erlebt? Oder Mobbing? Willst du wissen, was es mit all diesen Besonderheiten auf sich hat? Weil du nicht mehr unter dieser Anlage leiden, sondern von den großartigen Geschenke profitieren möchtest, die damit verbunden sind? Um endlich dein einzigartiges Potenzial entfalten zu können? Dann hast du hier gefunden, was du gesucht hast! Dieser Ratgeber wendet sich an dich, wenn du deine Drillinge verloren hast und nun erfahren möchtest, woran du diese Anlage erkennst und wie du dieses Verlust-Trauma heilen und das Beste aus deiner Alleingeburt machen kannst. Fragst du dich: Wie erkenne ich, dass ich ein alleingeborener Drilling bin? Und welche Folgen hat dieser frühe Verlust? Und wie kann ich das Beste aus dieser Anlage machen? Dann findest du hier wertvolle Hinweise, die deine Ahnung bestätigen – in Bezug auf deinen Beruf, deine Beziehungen, deinen Alltag und deinen Körper. Aber du lernst auch, herauszufinden, in welcher speziellen Variation du zur Welt gekommen bist – und das ist wichtig, weil damit jeweils ganz eigene Herausforderungen verbunden sind. Aber auch, weil du die damit verbundenen Fähigkeiten, Stärken und Talente erst dann entfalten kannst, wenn dir die Ursachen für deine Tendenz, dir selbst im Weg zu stehen, klar ist. Fragst du dich: Warum fühle ich mich so einsam – auch in meiner Familie? Warum nehme ich Dinge wahr, die andere nicht wahrnehmen? Warum fahre ich scheinbar mit angezogener Handbremse und Vollgas durchs Leben? Warum setze ich mich selbst so unter Druck? Warum leide ich unter so vielen Ängsten? Warum fühlt sich mein Körper so fremd an? Warum schlafe ich oft so schlecht? Warum bin ich immer wieder depressiv? Dann findest du hier plausible Erklärungen für all das, aber ich weise dich auch auf deine inneren Schätze hin: deine Vielseitigkeit und Kreativität, deine Empathie und soziale Kompetenz, deine Hochsensibilität und Hochsensitivität, deine Fürsorge und vieles mehr... Werde dir deiner einzigartigen Gaben bewusst und trage dazu bei, diese Welt zu einem besseren Ort zu machen! Aber dieses Buch vermittelt dir auch dann wertvolle Einsichten, wenn du nicht selbst von dieser Anlage betroffen bist, sondern eine geliebte Person – besonders dein Kind! Du erfährst alles, was du brauchst, um * Dich selbst besser zu verstehen * Und damit mehr

Verständnis für dich zu haben * Deine Vergangenheit zu befrieden
 * In deinem Beruf mehr Erfüllung zu finden * Deine Beziehungen harmonischer zu gestalten * Dich aus deiner Selbstsabotage zu befreien * Dich für Erfolge zu öffnen, die du verdient hast * Körperliche Probleme zu verstehen und zu lösen * Deine Kreativität und deine Vielseitigkeit zu nützen * Um ein rundum glückliches Leben zu erlangen Als selbst von dieser Anlage Betroffene begleite ich seit vielen Jahren alleingeborene Mehrlinge auf ihrem Selbstheilungsweg, also nimm auch DU meine Hilfe an!

Würde als Vision BoD – Books on Demand

Möchtest Du Deiner LIEBE mehr Raum in Deinem Leben geben? Suchst Du einen Reiseführer durch die verschiedenen Phasen und Facetten Deiner LIEBE? Bist Du offen für Lebenshilfe aus dem Jenseits? Dann hast Du hier gefunden, was Du gesucht hast! ** Dieses zweiteilige Buch begleitet Dich durch die verschiedenen Phasen der Liebe: das Einander-Finden und die oft zweifelnde Annäherung; das langsam Vertrauen-Aufbauen in der Befreiung

aus alten Blockaden; das reife Leben einer auf allen Ebenen erfüllten und erfüllenden LIEBES-Beziehung; aber auch das weise Abschied-Nehmen und die neuerliche Öffnung für das nächste Du. Aber es spielt auch mit den unterschiedlichen Arten der LIEBE: der leidenschaftlichen LIEBE zwischen Partnern; der behütenden LIEBE zwischen Eltern und ihrem Kind; vor allem aber auch der nährenden SELBSTLIEBE und der heilsamen LIEBE zum inneren Kind. Liebe Dich selbst und liebe dein inneres Kind! Erst wenn dieses im Licht Deiner Liebe geheilt ist, findest Du Zugang zur wahren Liebe. Und die wahre Liebe ist kein Schrei nach Liebe: „Ich liebe Dich weil Du meine Erwartungen erfüllst!“. Sondern wahre Liebe fließt bedingungslos. Du findest hier kluge Einsichten und erhellende Aha-Erlebnisse aus der geistigen Welt und gewinnst ein neues Verständnis zu diesem allumfassenden Thema. Deinem Wesen nach bist Du die Liebe. Nur wurde diese Liebe vermutlich durch allerlei Enttäuschungen verschüttet. ** Aber mithilfe dieses LIEBES-Coachings aus dem Jenseits weckst

Du Deine Liebe aus dem Dornröschenschlaf. Und damit heilst Du nicht nur Dein Liebesleben, sondern Dein ganzes Leben. Weil Du – entsprechend dem Gesetz der Resonanz – magnetisch wirst für Liebe in all ihren unterschiedlichen Aspekten. Denn LIEBE ist der Weg, die Lösung, die Antwort und das Allheilmittel. Erlaube Dir, empathisch mitzuschwingen und lass Dich von den heilsamen Bildern und bewegenden Visionen transformieren! Damit wird bereits die Lektüre zu einem Akt der Regeneration und Wandlung; aus der Du – wie Phoenix aus der Asche – reifer und glücklicher hervorgehst. ** Gönn Dir dieses zweiteilige Buch, denn es kann und wird Dein Leben zum Positiven verändern! Dein Gewinn aus der Lektüre von diesem zweiteiligen LIEBES Buch als Doppelband: Die Anregungen aus der geistigen Welt begleiten Dich in Dein IN-LIEBE-SEIN, das Dein Naturzustand und Dein wahres Wesen ist. Finde deine Berufung und erfülle deinen Seelenplan BoD – Books on Demand
 Alleingeborener ZwillingAlleingeborener ZwillingAlleingeborener Zwilling?BoD – Books on Demand

Best Sellers - Books :

- [The Body Keeps The Score: Brain, Mind, And Body In The Healing Of Trauma By Bessel Van Der Kolk M.d.](#)
- [The Collector: A Novel By Daniel Silva](#)
- [Twisted Love \(twisted, 1\)](#)
- [Iron Flame \(the Empyrean, 2\) By Rebecca Yarros](#)
- [Flash Cards: Sight Words](#)
- [Little Blue Truck's Springtime: An Easter And Springtime Book For Kids](#)
- [Leigh Howard And The Ghosts Of Simmons-pierce Manor By Shawn M. Warner](#)
- [The Going To Bed Book](#)
- [We'll Always Have Summer \(the Summer I Turned Pretty\)](#)
- [It Ends With Us: A Novel \(1\) By Colleen Hoover](#)